

養育費等について お困りではありませんか？

養育費をどのように取り決めたらよいのか
養育費の額について折り合いがつかない
養育費が支払われなくなり困っている
今からでも養育費を請求したい
子どもが進学したので増額してほしい
親子交流について知りたい
など



専門相談員が相談(来所/電話/メール/オンライン)に応じます。

● 相談時間：平日 9:30～16:30
(土日祝・年末年始を除く)

来所
(要予約)

来所のご予約は相談申込フォーム
(QRコード)から行えます。



電話

025-281-5587

メール

info@niigatakenboren.jp

相談員が数日中に回答を返信します。

弁護士による無料法律相談のご案内(事前予約)

弁護士による離婚前・離婚後の養育費確保のための取り決めや
支払いの履行・強制執行等に関する法律相談を実施しています。

◆毎月第2.4木曜日 ①17:00～②17:30～
③18:00～④18:30～

◆相談時間 1人30分

◆来所・電話・オンラインで相談できます。

※前々日までに、弁護士申込みフォーム(QRコード)
または電話からお申込みをお願いします。



対象の方

県内にお住いのひとり親家庭の方
(これからひとり親家庭になるか
もしれない方も相談できます)

相談は無料
秘密は厳守します



支援センターについて

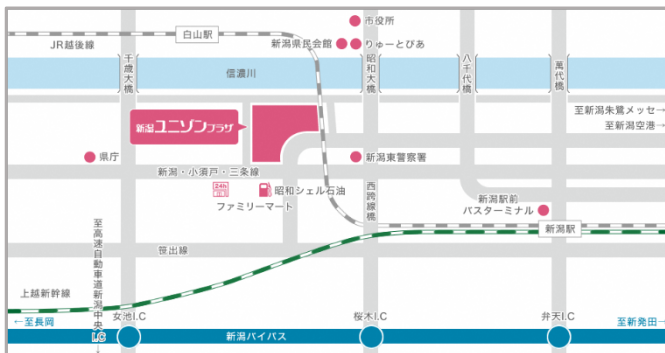
新潟県内のひとり親家庭等の親の自立促進・子どもの
健全な育成を図るため、(一社)新潟県母子寡婦
福祉連合会が新潟県並びに新潟市から業務を受託し
ひとり親家庭等の親の生活・就業相談、無料職業
紹介、養育費相談等を実施しています。

相談会場の所在地

新潟県 / 新潟市

ひとり親家庭等就業・自立支援センター

〒950-0994 新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 3階

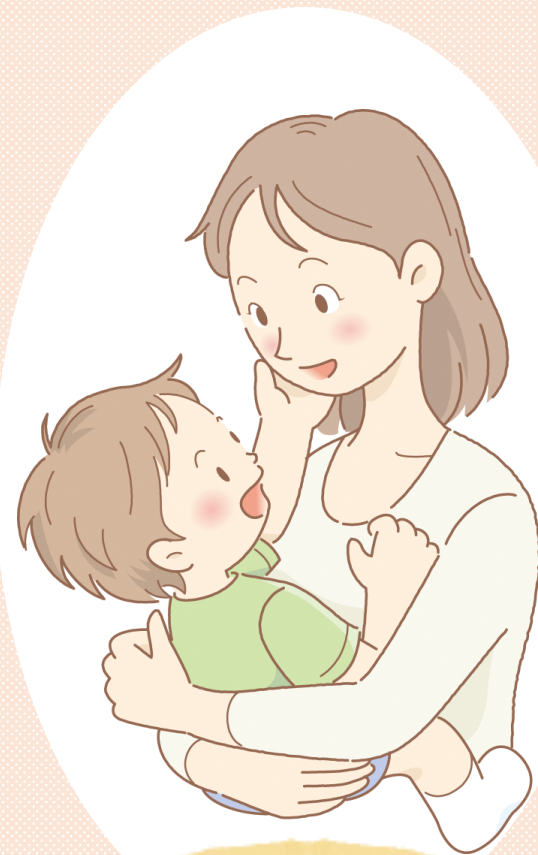


運営団体：一般社団法人新潟県母子寡婦福祉連合会
電話：025-281-5546/FAX：025-281-5547
E-mail：info@niigatakenboren.jp
ホームページ：https://niigatakenboren.jp

県母連 HP



ひとり親家庭の みなさんへ



ひとり親家庭等
就業・自立支援センター

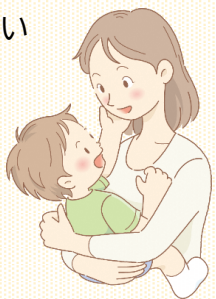
新潟県・新潟市
委託事業

一般社団法人 新潟県母子寡婦福祉連合会
新潟県・新潟市ひとり親家庭等就業・自立支援センター

令和7年4月発行

生活・就業に関することで 悩んでいませんか？

離婚後の生活に不安を感じている
子育てと両立した働き方をしたい
なかなか次の就職先が決まらない
応募書類の作り方を教えてほしい
資格やスキルを身に付けたい
ひとり親家庭が利用できる
支援制度について知りたい
など



専門相談員が相談(来所/電話/メール/オンライン)に応じます。

● 相談時間：平日 9:30～16:30
(土日祝・年末年始を除く)

来所のご予約は、
相談申込フォーム(QR)から行えます。



来所
(要予約)



★当センターには個室・おもちゃがあります★

電話

025-281-5587

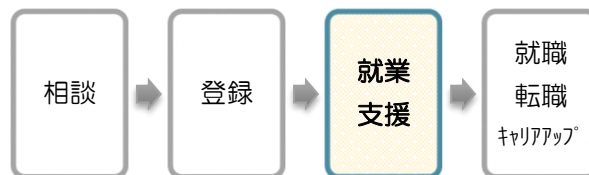
メール

info@niigatakenboren.jp

相談員が数日中に回答を返信します。

相談・支援の流れ

まずはご相談ください。※相談のみも可



支援の内容

生活・就業相談

- 生活や子育ての悩み
- 就業(再就職・転職・キャリアアップなど)

求人等の情報提供

- 求人情報・職業訓練などの情報
- 利用できる制度・相談窓口などの情報

LINE 公式アカウントで情報配信中
(QRコードから友達追加！)



ひとり親ジョブマッチにいがた(無料職業紹介)

- ひとり親ジョブマッチにいがた求職登録
- 職業の紹介・斡旋
- 応募書類(履歴書・職務経歴書)の作成指導
- 面接のアドバイス

専用Webサイト「ひとり親ジョブマッチにいがた」TOP
(QRコードから求人情報検索・求職登録！)



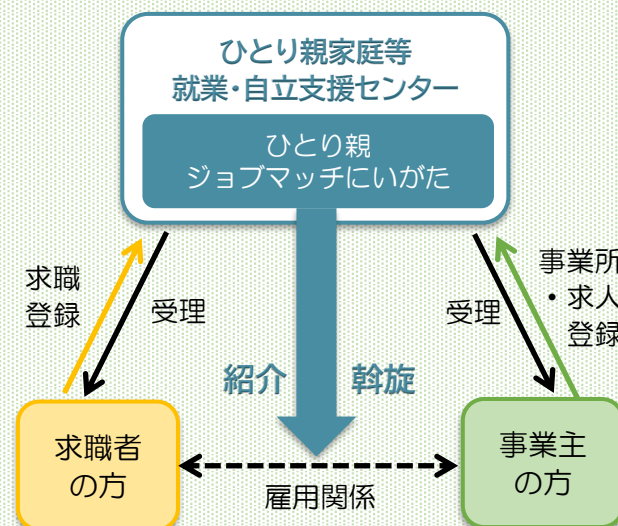
ひとり親ジョブマッチにいがた (無料職業紹介所)について

求職者の方へ

お申込みいただいた求職の条件に
合った求人をご紹介します。

事業主の方

お申込みいただいた求人の条件に
合った求職者をご紹介します。



◎ご不明な点はお問合せください。

新潟県 / 新潟市

ひとり親家庭等就業・自立支援センター
(新潟県ひとり親家庭等無料職業紹介所)

無料職業紹介事業 許可番号 15-ム-300001

運営団体：一般社団法人新潟県母子寡婦福祉連合会
〒950-0994 新潟市中央区上所 2-2-2
新潟ユニゾンプラザ 3 階

電話：025-281-5587/FAX：025-281-5547
メール：info@niigatakenboren.jp
ホームページ：https://niigatakenboren.jp

● 受付時間：平日 9:30～16:30
(土日祝・年末年始を除く)